newsletter

Outubro 2009

Sadhanna

NO OUTONO A ENERGIA VITAL É DESCENDENTE.
É O MOMENTO EM QUE O CICLO REVELA A SUA MATURIDADE ENCAMINHANDO-SE PARA O FINAL.
...ALTURA DE PREPARAR O ESPÍRITO E O CORPO.

"A criação e a plenitude passaram, agora é o momento de paz e tranquilidade, da serena certeza de que somente aceitando a perda haverá lugar para a renovação."

www.sadhanna.com
sadhanna.geral@gmail.com
Telef.: 96 168 07 18

REIKI – A HARMONIA

A energia universal circula de forma livre pelos caminhos *sutis*, tais como os Chacras, Meridianos e *Nadis*, percorrendo todo o nosso campo energético a nossa Aura, alimenta as células, os órgãos internos regulando assim as suas funções vitais.

Se a circulação de energia for bloqueada o resultado é de desequilíbrio, que pode ser sentido seja no corpo físico, na mente ou nas emoções.

Uma das formas mais simples e maravilhosas de desbloquear a circulação de energia do Ser Vivo é através do *Reiki*.

É uma terapia com a mais efectiva técnica de cura espiritual e física da medicina Tibetana.

Tendo como base o uso da energia universal, fluindo através das mãos, actua nos níveis emocional, no corpo físico, na mente e no espírito, restabelecendo assim o seu equilíbrio.

Destacam-se alguns dos vários benefícios largamente reconhecidos: A tranquilidade, sensação de relaxamento, reorganização do estado emocional tais como a insegurança, o medo e a auto-estima, redução dos níveis de ansiedade e de depressão, fortalecimento do sistema imunitário.

ESSÊNCIAS DE OUTONO

HOLISTIC THERAPY

Venha conhecer a Terapia que permite restabelecer a harmonia entre o Espírito e o Corpo.

Sessão holística para equilibrar, acalmar e restabelecer o fluxo natural da energia no corpo, seguido de uma massagem feita com óleos de essências calmantes na cabeça e pescoço, para libertação de tensões acumuladas, proporcionando um relaxamento profundo.

LEVITY MASSAGE

A Sensação de Leveza e Bem-Estar

Tratamento feito com óleos de essências revigorantes, movimentos ritmados aliados a suaves pressões nas costas e nos ombros, aliviando as tensões e contraturas acumuladas.

EM DESTAQUE

Foi celebrado o protocolo com o Espaços Divinos no passado mês de Setembro.

espaço divinos

Com esta parceria visamos alargar os benefícios directos dos nossos clientes, nos momentos de visita para as terapias, onde poderão deliciar-se com pratos especiais da cozinha vegetariana, *gourmets* e cozinha tradicional.